

Höst-hajk

Packlista

Tänk på att det kan vara smart att packa i packpåsar. Vi har bland annat större ryggsäckar, sovsäckar och liggunderlag att låna ut i kåren om det behövs – prata med din ledare. Låt gärna någon vuxen vara med och packa, men se till att du själv har stoppat ner sakerna i väskan så att du vet var sakerna finns och märk dem gärna. Kom ihåg att du ska bära ryggsäcken ca 3km.

På dig

- vattentäta kängor/stövlar
- oömma byxor & jacka
- Mössa & vantar
- Tjockare tröja

Sovsaker

- liggunderlag
- sovsäck
- underställ
- sovstrumpor

Toalettsaker

- tandborste & tandkräm
- ev mediciner (meddela ledarna)
- ev mensskydd

Kläder

- Ett ombyte
- underkläder 1/dag
- strumpor 1-2/dag

Om du vill

- kamera
- arbetshandskar
- gosedjur

Matsaker

- mugg/kåsa
- djup tallrik/låda
- bestick
- matpåse att ha matsakerna i

Övrigt

- Vattenflaska
- Kniv om du har knivbevis
- ficklampa
- plåster och skavsårstejp

Packa allt i en ryggsäck som du kommer att bära ca 3km.