

Hajk

Packlista

Packlista hajk På en hajk bär (vandrar, cyklar, paddlar etc.) scouterna med sig allt de behöver och sover i vindskydd eller tält. Packa i ryggsäck och kom ihåg att packa det tyngsta högt upp nära ryggen. Tänk på att det kan vara smart att packa i packpåsar och att packa sånt du vill ha under dagen lättillgängligt. Vi har bland annat större ryggsäckar, sovsäckar och liggunderlag att låna ut i kåren om det behövs – prata med din ledare. Låt gärna någon vuxen vara med och packa, men se till att du själva har stoppat ner sakerna i väskan så att du vet var sakerna finns och märk dem gärna. Du bör inte bära mer än en femtedel av din kroppsvikt – rådgör gärna med din ledare om ryggsäcken är för tung.

På dig

- oömma, varma kläder
- kängor/gummistövlar/ rejäla vattentålga skor

Sovsaker

- liggunderlag
- sovsäck
- nattmössa
- pyjamas/underställ
- sovstrumpor

Toalettsaker

- tandborste
- tandkräm
- ev mediciner
- ev mensskydd

Kläder

- t-shirt
- underkläder
- strumpor flera par
- varma sockor
- långkalsonger
- varm tröja
- mössa och vantar

Om du vill

- kamera
- arbetshandskar

Matsaker

- mugg/kåsa
- djup tallrik/låda
- bestick
- matpåse att ha matsakerna i
- 2-3l flaskor fyllda med vatten

Övrigt

- stor ryggsäck
- penna & papper
- ficklampa
- kniv
- plåster och skavsårstejp

Gemensamt

- vindskydd
- stormkök/grytor
- tändstickor
- hajkmamma
- diskborste/svamp
- diskmedel
- sjukvårdsväska
- kompass
- toapapper
- spade
- yxa och såg
- mat

ROGSTA  SCOUTKÅR